

个人成长与职业生涯谋划

提升能量 企业共赢 和谐职场

职业谋划：6 真言 7 阶段 5 谋略

【概述】

关于职业生涯规划的理论很多，从不同的角度，都很有针对性。其实，任何一种规划职业生涯的方法，都是增强、提升个人职业能量的方法。所以，我们的课程，直接从能量入手，从根源解析职业能量的结构、特征，如何取势、聚能、借力……

现在人人都会努力工作，热情待人，重视老板，更聪明者才能脱颖而出。

现在人人都很重视职业发展，只有和企业发展同步，和天时大势同步，才能更快、更强。

那么，如何让我们（企业的中层、骨干、有潜力的员工）不仅努力工作，更能够聪明、高效率地工作？如何让他们把个人的职业成长与企业的发展完美结合呢？

这个课，给你理念、方法，用你身边的案例和你共振，尤其欢迎你带着案例和问题来，当场讨论之。

【主要内容】

① 思维制胜！你在为老板打工，同时也是在为你自己打工

员工和企业的新型关系——与企业共赢，才是真正的职场赢家——对成功学批判
你和老板是对应共生的伙伴关系，不是对立博弈的敌我关系——对朱德庸批判
伙伴关系的基础：规则

② 职业成功的秘密——6 句真言

努力决定生存，聪明决定成长；
习惯决定成就，细节决定成败；
思维决定命运，学习决定未来！

③ 职业生涯 7 阶段

规划还是策划
阶段一，初 潜龙勿用
阶段二，探 见龙在田
阶段三，升 终日乾乾，夕惕若厉，无咎
阶段四，厚 或曰在渊
阶段五，观 飞龙在天
阶段六，辩 亢龙有悔
阶段七，智 见群龙无首
终则有始，循环上升也……

④ 职业谋划 5 策略

木 寻找差异，明确定位

** 职业能量类型测评——分析你最适合的行业、职业、团队、领导……

火 经营人脉，迅速发展
土 整合资源，塑造品牌
金 适时评估，把握时机 及时兑现
水 及时充电（能量），未雨绸缪
重新解读雷锋——中国式职业生涯规划 and 成功励志大师！

① **赢在職場的重要素养——责任重于能力**

责任的来源
责任心的培养
责任管理

② **玩转职场的重要素养——细节决定成败，执行重在落实**

SMART 法则

时间管理——你管理的不是时间，而是优先
结果导向，把最重要的工作做到最好——判断重要性的方法
简单，简单，再简单

③ **玩转职场的重要素养——努力且聪明工作的几个原则**

角色比能力重要
选择比拼命重要
做到位比做多重要
阶段比运气重要

【适合对象及预期目标】

- ① 企业中层、骨干或者有培养潜质的员工。
- ② 曾经优秀，当前面临一定困境、被边缘化的员工。
- ③ 业绩很好，情绪不佳的员工。
- ④ 目标：引导这些员工进入聪明而又快乐的工作状态。